



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Latina

## Sabato 1 aprile 2017 - Latina

Campo Coni di via Botticelli

### 1<sup>a</sup> giornata Campionati Provinciali **Latina & Frosinone** e gare contorno Assoluti/Master

#### Programma Gare

**Esordienti "A"** (2006/2007) : 50 - Alto - Peso - 4x50

**Ragazzi** (2004/2005) : 60hs - 600 - Vortex - Quadruplo - 4x100

**Cadetti** (2002/2003) : 150 - 1000 - Asta - Lungo - Giavellotto - 4x100

**Allievi-Assoluti/Master** : 300 - 2000 - Asta - Martello - Lungo

**Esordienti "B&C"** (2008/2011) : mini gare di: **120/lungo/pallina** (tra le 15,30 e le 16,30 - gestite dagli istruttori stessi) - costo iscrizione per tutte e 3 le gare 1€

#### Programma Orario

ore 15,00 ritrovo giurie e concorrenti

15.30 **Martello** assoluti F&M

dalle 15,40 alle 16,30 gare Esordienti "B&C"

16,00 **60hs** ragazze/i **lungo** assoluti M&F **asta** tutti

16,10 **vortex** ragazzi (a seguire ... ragazze)

16.25 **150** cadette/i **peso** esordienti F&M

16.40 **alto** esordienti F&M

17,00 **600** ragazze/i **lungo** cadetti (ped.A) e **lungo** cadette (ped.B)

17.10 **1000** cadette/i

17,25 **50** esordienti F&M **giavellotto** cadetti (a seguire... cadette)

17.50 **300** assoluti F&M **quadruplo** Ragazze/i

18.15 **4x50** esordienti F&M

18,40 **4x100** ragazze/i

19,00 **4x100** cadette/i

19,20 **2000** assoluti F&M

#### Regolamento e Note Tecniche

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni. Come da regolamento federale, è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai CSS 2017 ed ai tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare più l'eventuale staffetta.

**Iscrizioni:** si effettueranno unicamente online fino alle ore 20,00 di giovedì 30 marzo, con conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara. Solo per gli alunni delle Scuole e per i tesserati EPS, le iscrizioni vanno inviate a: [stefano1687@yahoo.it](mailto:stefano1687@yahoo.it) con dichiarazione di regolare tutela sanitaria.

**Costo Iscrizioni** >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ - **Cadetti&Allievi** 1,50€

>>> settore Assoluto/Master : **Atleti Laziali** 2,50 € - **Fuori Regione** 5,00€

>>> gli **Esordienti B&C** pagheranno 1€ per tutte e 3 le loro garette.

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti del settore giovanile (Esordienti "A", Ragazzi e Cadetti) unicamente dei CP di Latina & Frosinone e con classifiche congiunte.

Per le staffette verranno premiate le prime 3 squadre.

Ai vincitori delle gare verrà data la Maglia di Campione Provinciale 2017.

Medaglia ricordo anche agli Esordienti non premiati.

- Cronometraggio : Time Tronics - Segreteria : Sigma - Servizio Giudici : GGG di Latina

- Giudice d'Appello : Annamaia Santarelli - Delegato tecnico : Antonia Veneziano

- Referente Tecnico : Roberto Iazzetta - Responsabile Fidal : Alberto Spagnoli

- Respon. Organizzativo : Giampiero Trivellato - Speaker : Antonio Sorrenti

**Note Tecniche:** Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti e le corse si disputeranno con partenza in piedi. Categoria Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti; Allievi/Assoluti/Master : 6 lanci e 6 salti.

**Progressione Salto con l'Asta:** 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

**Progressione Alto Esordienti:** 80 - 90 - 95 - 1,00 - 1,03 - 1,06 ...